

## Informationen zu aquafit

### Gesundheitliche Vorteile

- Verletzungsgefahr ist gegenüber dem Laufen an Land stark reduziert.
- Reduzierung des Fettgewebes (ca. 20-40% erhöhter Kalorienverbrauch gegenüber anderen Sportarten).
- Bänder, Sehnen und Gelenke werden geschont.
- Auch ungeübte und Nichtschwimmer können mit machen.
- Hilft bei Rückenschmerzen und Gelenk-Problemen.
- Ideal für ältere Menschen und Übergewichtige
- Gesamtheitliche Muskulatur Bildung und Schulung
- Schulung der Koordination und des Gleichgewichtssinn

### Vesten

Nicht Schwimmer können sich damit ohne Probleme im tiefen Wasser aufhalten. **Es werden nur Original Aquafit Wet Vest von Ryffel im Kurs verwendet und gestattet.**

### Informationen

Tel./Nr. 056/430'01'06

Tel/Fax.Nr. 056/430'01'07

Internet: Aquafit.li E-Mail: theres@aquafit.li

### Anmeldung/Abmeldung

Sollte schriftlich mit dem Anmeldetalon erfolgen.

**Abmeldungen:** schriftlich, sind bis 10 Tage vor Kursbeginn möglich. **Nachher ist das ganze Kursgeld geschuldet.**

### Garantie

Sollten Sie einen oder mehrere Kurstage fehlen, so können Sie diese während der Kursserie nachholen. Die verschiedenen Kurstage und Zeiten der Bäder sind im Internet veröffentlicht. Dies muss dem Büro mitgeteilt werden.

### Rückerstattung/Gutschrift

Bei schwerem Unfall oder Krankheit (bei mehr als 5x fehlen) wird beim nächsten Kurs die Hälfte des Kursgeldes angerechnet. Es muss immer ein ärztliches Zeugnis zugesandt werden.

### Preise

#### Baden/Nussbaumen

- |                             |             |             |                          |
|-----------------------------|-------------|-------------|--------------------------|
| - Kurse ohne Eintritt (8x)  | Fr. 130.--* | 07x 120.--* | 11x 160.-- *             |
| • Kurse ohne Eintritt (10x) | Fr. 150.--* | 09x 140.--* | 12x 170.--* 13x 180.--** |
| • Einzel/Schnupperstunden   | Fr. 20.--   | -           | -                        |
| • Jahresabo                 | Fr. 670.--  | -           | -                        |

\*Zuschlag 20.-- für Wassermiete/zinsen pro Kurs (Freitag geschlossenes Bad 30), **Reduktionen:** 8x = 15.-- und 10x = 20.--

Reduktion erhalten Teilnehmer welche im Besitze einer Wet Vest oder eines AT Trainer sind (Original von Ryffel Running AG)

Teilnehmer, welche 3x hintereinander Aquafitkurse besuchten erhalten ab dem 4x Reduktion von Fr. 10.--, Maximalrabatt = Fr. 20.-- bei 8x Fr. 25 bei 10x Jahresabonementen erhalten Fr. 110.-- Rabat welche im Besitze einer Wet Vest oder eines AT Trainer sind (Original von Ryffel Running AG)

# Aqua-fit

## Kursprogramm Januar bis April 2012

Seit 18 Jahren Erfahrung

# Aqua-Fit in Nussbaumen

## Winterprogramm in Baden

Schwimmbad Baden (Terrassenbad)

### Winterprogramm

**Montag, 9.01.2012 bis 2.4.2011 8x**

Zeiten: 19:00 bis 19:45 Uhr (für alle)

Letzter Montag im Monat geschlossen

**Mittwoch, 11.01.2012 bis 4.04.2011 (11x)**

Zeiten: 18:45 bis 19:45 Uhr (Rücken und Fettverbrennung)

**Donnerstag 12.01.2012 bis 5.04.2012 (11x)**

Zeiten: 17:45 bis 18:45 Uhr (für alle)

18:45 bis 19:45 Uhr (Rücken und Fettverbrennungskurs)

**Sonntag 15.01.2012 bis 1.4.2011 (10x)**

Zeiten: 10:00 bis 11:00 Uhr (Aquafit für alle)

**4.2.2012 bis 18.2.2012 findet kein Kurs statt**

**Donnerstag 12.01.2012 bis 5.04.2012 (11x)**

Zeiten: 10:30 bis 11:30 Uhr (für alle)

**4.2.2012 bis 18.2.2012 findet kein Kurs statt**

B&M Aquafit, Jakobstrasse 1, 5430 Wettingen, Tel.Nr. 056/430'01'06

**theres@aquafit.li Fax.Nr. 056/430'01'07**

\_\_\_\_\_  
Zeit/Kurs/Schwimmbad

**Bitte lesen Sie auf der letzten Seite die Geschäftsbedingungen.**

\_\_\_\_\_  
Name / Vorname

\_\_\_\_\_  
Adresse

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Telefon

